

SORTIMENTSLISTE



LEBENSMITTEL

Legende: ■ bio ▲ konventionell

HÜLSENFRÜCHTE & ÖLSAATEN

- Braune Linsen
- Rote Linsen
- Schwarze Linsen
- Kichererbsen
- Rote Kidneybohnen
- Weiße Riesenbohnen
- Schwarze Bohnen
- Sojabohnen
- Kürbiskerne
- Sonnenblumenkerne
- Sesam
- Chiasamen
- Hanfsamen
- Leinsamen

GETREIDE

- gepoppter Amaranth
- Bulgur
- Couscous (Weizen / Dinkel)
- ▲ Quinoa
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß / Polenta
- Buchweizen
- Hirse
- Hafer
- Roggen
- Dinkel
- Grünkern
- Weizen
- Popkornmais
- Sojaschnitzel fein / grob
- ▲ Paniermehl

OBST & GEMÜSE

(saisonbedingt und nach Verfügbarkeit)

- | | |
|-----------------|--------------|
| ■ Äpfel | ■ Banane |
| ■ Kiwi | ■ Gurken |
| ■ Tomaten | ■ Kartoffeln |
| ■ Süßkartoffeln | ■ Kürbis |
| ■ Kohlrabi | ■ Zwiebeln |
| ■ Möhren | ■ Zucchini |
| ■ Champignons | ■ Avocado |
| ■ Knoblauch | ■ Ingwer |
| ■ Zitronen | ■ Kurkuma |
| ■ Orangen | ■ Kopfsalat |
| ■ Paprika | ■ Rote Beete |
| ■ Mango | ■ Rhabarber |
| ■ Birne | ■ Nektarinen |
| ■ Melone | ■ Pflaumen |
| ■ ... | |

MÜSLI & FLAKES

- Vollkorn-Cornflakes
- Schoko-Cornflakes
- Schokocrisps
- Basis-Crunchy
- Dinkel-Mix-Crunchy
- Früchte-Crunchy
- Nuss-Crunchy
- Schoko-Crunchy
- Schwarzwälder-Kirsch-Crunchy
- Basis-Müsli (mit / ohne Rosinen)
- Amaranth-Beeren-Müsli
- Nuss-Müsli
- Schoko-Müsli
- Früchte-Müsli
- Haferflocken (fein / grob)
- Dinkelflocken
- Müsli-Topping Superfood
- Quinoa-Porridge

MILCH- & ERSATZPRODUKTE

- Vollmilch 3,7 % (1l)
- Naturjoghurt 3,7 % (500g/1l)
- Stracciatella und Frucht-Joghurt (verschiedene Sorten, 500g)
- Heidelbeerjoghurt (250g)
- Frischkäse Natur/Kräuter (250g)
- Creme fraîche (250g)
- Magerquark (500g)
- Schlagsahne (250g)
- Schnittkäse Gouda Mittelalt
- Butter von der Rolle (Upländer Süßrahm)
- ▲ Veganer "Väse" (verschiedene Sorten)
- ▲ Väse-Minis in Rapsöl mit Schnittlauch
- ▲ hausgemachter Sojadrink (500ml)

NUDELN & REIS

- Farfalle / Schleifchennudeln
- Nudeln in Gnocchiform
- Hörnchen-Nudeln
- Vollkorn-Hörnchen-Nudeln
- Makkaroni
- Penne
- Penne aus Vollkornreis
- Vollkorn-Penne
- Spiralen
- Vollkorn-Spiralen
- Bunte Spiralen
- Spaghetti
- Vollkorn-Spaghetti
- Lasagne-Platten hell
- Suppennudeln
- Reismudeln (Nudeln in Reisform)
- Dinkel-Kartoffelnudeln
- Rote-Linsen-Spiralen
- Kichererbsen-Spiralen
- Muschel-Trio Rote-Linse-Hanf-Erbse
- Basmatireis
- Vollkorn-Basmatireis
- Langkornreis weiß (parboiled)
- Rundkornreis

BACKZUTATEN

- Agar-Agar
- Agavendicksaft (im Glas 2kg)
- ▲ Backhefe trocken
- ▲ Backpulver
- Dinkelmehl 630¹
- Dinkelvollkornmehl¹
- Roggenvollkornmehl¹
- Weizenmehl 550
- Weizenvollkornmehl¹
- Buchweizenvollkornmehl¹
- Maisstärke
- Kokosraspel
- Vollmilch-Kuvertüre
- Weiße-Kuvertüre
- Weiße-Kuvertüre (vegan)
- Zartbitter-Kuvertüre (vegan)
- ▲ Kakaobutter
- Schokoladen-Puddingpulver
- Vanille-Puddingpulver
- Kakaopulver (zum Backen)
- Vanillezucker
- ▲ Natron
- Rohrohrzucker
- Rübenzucker
- Puderzucker
- gehackte, geröstete Haselnusskerne
- gehackte, geröstete Mandeln
- gemahlene Mandeln²
- Haselnusskrokant²
- Orangeat und Zitronat²
- Eier (Bruderhahn / Zweitnutzung)
- Seitanmehl
- Zauber-Ei (Eiersatz)
- ▲ Xylit

¹selbst gemahlen

²saisonbedingt zur Weihnachtszeit

BACK- & KOCHMISCHUNGEN

- Schoko-Muffin-Teigmischung
- Pfannkuchen-Teigmischung
- Linsenbratlingmischung
- "Kochbeutel" für 2 Personen (versch. veget. Gerichte mit Zutaten & Rezept)¹
- Backmischung im Pfandglas (verschiedene Sorten; vegan)

ESSIG, ÖL & SOSSEN

- Apfelessig
- Branntweinessig
- dunkler Balsamico Essig
- heller Balsamico Essig
- Rapsöl
- Sonnenblumenkernöl
- Bratöl
- Natives Olivenöl (750ml Fl. / 3l Kanister)
- Leinöl im Pfandglas (250ml)
- Kürbiskernöl
- Kokosöl im Pfandglas (460g)
- Sojasoße
- Ketchup im Glas
- Mayonnaise im Glas (vegan)
- Remoulade im Glas (vegan)
- Senf im Glas

AUFSTRICHE

- Honig von der Imkerei Laubinger (verschiedene Sorten)
- ▲ Fruchtaufstriche Rosenberg Delikatessen
- ▲ Fruchtaufstriche von SachsenWerke (verschiedene Sorten)
- herzhaft Aufstriche von Leipspeis (verschiedene Sorten, vegan)
- herzhaft Aufstriche von Vegannett (verschiedene Sorten, vegan)
- herzhaft Aufstriche von GUTDING (verschiedene Sorten, vegan)
- Nuss-Nougat-Aufstrich mit Vollmilch- oder Zartbitterschokolade (vegan)
- Nuss-Nougat-Aufstrich weiß
- Nussmus (wöchentlich wechselnde Sorten: (Mandel, Haselnuss, Erdnuss, Cashew))

FERTIGGERICHTE

- verschiedene Nudelsonnen im Glas
- verschiedene Suppen im Glas
- Tofu Natur im Glas
- Jackfruit im Glas
- Tomatenpassata im Glas

GEWÜRZE

- Basilikum
- ▲ Barbecue-Gewürz
- ▲ Bärlauch
- Bockshornklee
- Cayenne-Pfeffer
- ▲ / ■ Curry (mild, scharf, madras)
- Chiliflocken
- ▲ Dillspitzen
- Gemüsebrühe im Glas (vegan)
- Garam Masala (oriental. Mischung)
- ▲ Hefeflocken
- Ingwer
- / ▲ Kardamom (ganz / gemahlen)
- Kräuter der Provence
- Kreuzkümmel gemahlen
- / ▲ Koriander (ganz / gemahlen)
- Kurkuma
- Kümmel (ganz)
- Liebstöckkraut
- Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- Majoran
- ▲ Mischpilze
- Muskat (ganze Nuss)
- ▲ Nelken (ganz / gemahlen)
- Oregano
- Paprika (edelsüß, scharf)
- ▲ Petersilie
- Pfeffer schwarz (ganz / gemahlen)
- Pfeffer weiß (ganz / gemahlen)
- Pfeffer bunt ganz
- Piment ganz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- ▲ Salbei
- ▲ Salz aus Halle (fein / grob)
- Schnittlauch
- ▲ Suppengrün
- Thymian
- Tonka-Bohne
- gemahlene Vanille im Glas
- ▲ Wachholderbeeren
- Zimt (gemahlen / als Stange)

NÜSSE & TROCKENFRÜCHTE

- Cashewkerne
- Erdnusskerne
- Haselnusskerne (ganz / gehackt)
- Macadamianusskerne
- Mandelkerne (ganz / gehackt)
- Walnusskerne
- Paranusskerne
- Pekannusskerne
- Nusskernmischung
- Pinienkerne
- Ananasstücke getrocknet
- Apfelringe getrocknet
- Aprikosen getrocknet
- Datteln ohne Stein getrocknet
- Bananenchips getrocknet (ungesüßt)
- Feigen getrocknet
- Pflaumen ohne Stein getrocknet
- Sultaninen getrocknet
- Sauerkirschen ohne Stein getrocknet
- ▲ Cranberries getrocknet
- ▲ Schw. Johannisbeeren getrocknet
- ▲ Mango getrocknet
- Trockenfrüchtewürfelmix
- getrocknete Tomatenhälften

SÜSSES & SALZIGES

- ▲ Himbeeren in Schokolade
- ▲ Erdbeeren in Schokolade
- ▲ Mandelkerne in Schokolade
- ▲ Cashewkerne in Zartbitterschokolade (vegan)
- ▲ Sultaninen in Zartbitterschokolade
- ▲ Nervennahrung
- ▲ Studifutter
- ▲ Nuss-Frucht-Mix mit Kokoswürfeln
- Superfood-Mix (Nuss-Frucht)
- ▲ Schichtnougat vom Stück (vegan)
- Marzipan vom Stück (vegan)
- Cola-Flaschen
- Gummibärchen
- Gummibärchen (vegan)
- Saure Worms (vegan)
- Saure Äpfel (vegan)
- Fruchtgummi Himbeere & Holunder (vegan)
- Lakritzschnecken (vegan)
- Erdnusskerne leicht geröstet & gesalzen
- ▲ Pistazien geröstet & gesalzen in Schale
- Salzige & rauchige Mandelkerne
- Sojacracker (verschiedene Sorten) (vegan)
- Cookies Dinkel-Schoko-Haselnuss (vegan)
- Xylit-Kaugummi Minze (vegan)
- ▲ gebrannte Mandelkerne
- Schoko-Lolli (Vollmilch / vegan)¹
- Dominosteine¹

¹saisonbedingt

GETRÄNKE

WEINE, LIKÖRE & CIDER

- Belcante Cabernet Sauvignon (Rotwein)
- Belcante Sauvignon (Weißwein)
- ▲ Erdbeersecco
- ▲ Sauerkirschtischwein
- ▲ Pflaumenwein
- ▲ Erdbeerdessertwein
- ▲ Schwarzer Johannisbeerdessertwein
- Ostmost Cider (Mild / Wild)
- Zider
- ▲ Frucht-Liköre von Rosenberg Delikatessen (Kirsche, Johannisbeere, Quitte, Schlehe, Orange) (40ml / 100ml / 350ml)

BIERE & BIERMIXGETRÄNKE

- Störtebecker (Pils / Weizen)
- Störtebecker alkoholfrei (Pils)
- Quartiermeister*in (Pils)
- Quartiermeister*in Rotbier
- Quartiermeister*in Radler
- Pinkus Honig-Malzbier
- Rother Bräu Ur-Weizen alkoholfrei

LIMOS & ALKOHOLFREIES

- Lipz-Schorle Rhabarber, Stachelbeere, Schwarze Johannisbeere
- Maki-Mateschorle
- Quipz-Schorle (Quitte-Apfel)
- LemonAid Limette, Maracuja, Blutorange, Ingwer
- ChariTea Red, Green, Mate
- Anjola Ananas-Limette
- Zotrine
- Kolle-Mate
- Proviant Limonade Orange
- Proviant Limonade Maracuja-Orange
- Proviant Cola / mit Orange
- ▲ Quick Cola
- ▲ Quick Kinder-Cola
- ▲ Apfelschorle
- ▲ Himbeer-Brause
- ▲ Waldmeister-Brause

SÄFTE & SMOOTHIES

- ▲ Apfelsaft trüb
- ▲ Aprikosennektar
- ▲ Bananennektar
- ▲ Birnensaft trüb
- ▲ Erdbeernektar
- ▲ Holundernektar
- ▲ Tomatensaft
- ▲ Orangensaft
- ▲ Quittennektar
- ▲ Rhabarbernektar
- ▲ Roter Johannisbeernektar
- ▲ Pfirsichnektar
- ▲ Sauerkirschnektar
- ▲ Multivitaminnektar
- Gemüsesaft
- Zitronensaft
- Proviant Smoothies (verschiedene Sorten)

KAFFEE & TEE

- Kaffeebohnen Arabica*
- Espressobohnen Arabica*
- Segel-Espressobohnen Arabica*¹
- Darjeeling (schwarz / grün)
- Schwarztee "Earl Grey"
- Schwarztee "Ostfriesenteemischung"
- Fenchel-Anis-Kümmeltee
- Brennnesseltee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Früchteteemischung
- Matete
- Trinkschokolade

*kann auch frisch gemahlen werden

¹ nach Verfügbarkeit

PFLEGEPRODUKTE & DROGERIEARTIKEL

SEIFEN & SHAMPOOS

- ▲ Feste Hand- & Körperseife (100g-Stück) (verschiedene Sorten) von Beti Lue
- Flüssige Hand- & Körperseife von Sonett (neutral, Rose, Calendula, Lavendel, Rosmarin)
- ▲ Festes Shampoo v. Beti Lue (vegan, 3 Sorten)
- Fester Conditioner (vegan) von Rosenrot
- Fester Haarbalsam (vegan) von Rosenrot
- Flüssigshampoo Aprikose von Fairsquared
- ▲ Rasierseife in der Dose (vegan) von Beti Lue
- ▲ Basen-Badesalz (vegan) von Rosenrot
- Bademilchpulver (vegan) von Rosenrot

CREMES, DEO & CO

- ▲ feste Körperbutter am Stück von Beti Lue (verschiedene Sorten, vegan)
- Flüssige Körperlotion / Body Butter Shea von Fairsquared
- Festes Gesichtspeeling Cleansingbit Tonerde (verschiedene Sorten) von Rosenrot
- Festes Gesichtswaschgel von Rosenrot
- Flüssige Handcreme Olive von Fairsquared
- ▲ Sheabutter im Miniweckglas von Nelumbo (verschiedene Sorten, vegan)
- ▲ Deocreme im Miniweckglas von Nelumbo (verschiedene Sorten, vegan)
- Lippenbalsam von lipfein (verschiedene Sorten, vegan)

DROGERIE

- ▲ Zahnputztabletten von Denttabs mit und ohne Fluorid
- ▲ Feste Zahnpasta am Stiel von Lamazuna
- ▲ Zahnputzpulver Minze von Birkengold
- ▲ Zahnputzpulver Orange von Birkengold
- ▲ SWAK-Zahnbürste und Ersatzköpfchen
- ▲ SWAK Interdentalbürsten (versch. Größen)
- ▲ MiSWAKholz
- ▲ Zahnbürsten aus Bambus für Erwachsene und Kinder von hydrophil
- ▲ Zahnbürstenhalter aus Keramik v. hydrophil
- ▲ Zahnbürstenetui aus Bambus von hydrophil
- ▲ Zahnseide im Glasflacon
- ▲ Nachfüllpack Zahnseide
- ▲ SWAK-Zungenreiniger aus Edelstahl
- ▲ Mundwasserkonzentrat von hydrophil
- ▲ Wattestäbchen aus Bambus / Baumwolle
- ▲ Bambus-Popapier von Smooth Panda (einzelne Rollen / 8er-Karton)
- ▲ Satino Black 100% Recyclingpapier-Popapier
- ▲ Bambus-Taschentücher Smooth Panda
- ▲ Taschentücher-Etui aus Alu
- ▲ Upcycling-Taschentücher-Etui
- Kulmine Stofftaschentücher Bio-Baumwolle
- Kulmine Kosmetikpad aus Bio-Baumwolle
- Kulmine Stoffbinden & Slipeinlagen aus Bio-Baumwolle (versch. Farben in Mini / Midi)
- Kulmine Slipeinlagen aus Bio-Baumwolle (versch. Farben in Mini / Midi)
- ▲ Menstruationstassen von Ruby Cup (verschiedene Größen und Farben)
- ▲ Ruby Clean Silikonbecher (versch. Farben)
- ▲ Rasierhobel von Mühle
- ▲ Rasierklingen 10er-Pack von Mühle
- ▲ Rasierpinsel von Mühle (vegan)
- ▲ Rasierhobelhalter von Mühle
- ▲ Einhorn Kondome aus Naturkautschuk
- ▲ Waschbeutel GUPPYFRIEND
- ▲ Seifensäckchen aus Sisal von hydrophil
- ▲ Conjacschwamm
- ▲ Luffaschwammscheibe

REINIGUNGSMITTEL

REINIGER

- Allesreiniger
- Orangen-Kraftreiniger
- Bad-Reiniger
- Glasreiniger
- WC-Reiniger
- Flächendesinfektion
- Kernseife
- Zitronensäure

ZUM GESCHIRRSPÜLEN

- Geschirrspülmittel Neutral / Sensitiv
- Geschirrspülmittel Lemon
- Maschinenspülmittelpulver
- Klarspüler
- Regeneriersalz

WASCHMITTEL

- Waschmittel flüssig Color Mint & Lemon
- Waschmittel flüssig Lavendel
- Waschmittel flüssig Neutral / Sensitiv
- Olivenwaschmittel flüssig f. Wolle & Feines
- Waschmittelpulver
- Wäschespüler (ohne Duft)
- Enthärter
- Bleichkomplex
- ▲ Waschsoda

KÜCHENHELFER

- Spülschwämme
- Spültücher/Schwammtücher
- ▲ Bürste für Trinkhalme
- ▲ Soulbrush-Bürste für Soulbottle
- ▲ Dauerbackmatte
- ▲ Teesieb aus Baumwolle
- ▲ Kaffeedauerfilter aus Edelstahl
- ▲ Nussmilchbeutel für Pflanzendrinks

NON FOOD

BEHÄLTER, BEUTEL & BROTDOSEN

- ▲ Bügelgläser (verschiedene Größen)
- ▲ Bügelglas mit Kreidetafelfeld 1,1l
- ▲ Schraubgläser 50ml/140ml
- ▲ Bügelflaschen (verschiedene Größen)
- ▲ Lieblingsglas Mason Jars (verschiedene Größen & Ausführungen)
- ▲ Snack-Tütüt Brot- & Gemüsebeutel
- ▲ Bienenwachstücher (verschiedene Größen)
- ▲ DIY- / Repair-Wachs für Bienenwachstücher
- ▲ Bio-Baumwollbeutel (verschiedene Größen, Obst- & Gemüsebeutel)
- ▲ ECO Brotbox Brotdose Classic quadratisch
- ▲ ECO Brotbox Brotdose XL mit Snackbox
- ▲ ECO Brotbox Brotdose XL Double
- ▲ ECO Brotbox Dabba Magic mit Snackbox
- ▲ ECO Brotbox Goodies Box
- ▲ ECO Brotbox Tiffin Swing
- ▲ ECO Brotbox Snackbox XL
- ▲ ECO Brotbox Bento Classic+
- ▲ ECO Brotbox Bento Flex+
- ▲ ECO Brotbox Yogi Box+
- ▲ ECO Brotbox Lunchboxen BO & LI
- ▲ ECO Brotbox Chutney Box 3er-Set
- ▲ ECO Brotbox Starter-Set
- ▲ Stofffragebeutel mit unserem Logo

FLASCHEN & CO

- ▲ ECO Brotbox Trinkflaschen 0,5l + 0,8l
- ▲ ECO Brotbox Thermosflaschen 0,5l + 1
- ▲ Ersatzsilikonringe f. Flaschen & Tiffin Swing
- ▲ Soulbottles 0,6l & 1l (verschiedene Motive)
- ▲ Ersatzring für Soulbottle
- ▲ Edelstahl-Trinkhalme gerade / gebogen
- ▲ Glas-Trinkhalme gerade / gebogen
- ▲ KleanKanteen-Flaschen (verschiedene Größen & Ausführungen)

BÜCHER & DEKO

- ▲ Plastian
- ▲ Noch / Besser leben ohne Plastik
- ▲ Einfach plastikfrei leben
- ▲ Einfach Familie leben
- ▲ Plastiksparbuch
- ▲ Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- ▲ Das Natron-Handbuch
- ▲ Selber machen statt kaufen - Küche
- ▲ Selber machen statt kaufen - Haut & Haar
- ▲ Selber machen statt kaufen - Balkon/Garten
- ▲ Sonnenglas klein