

SORTIMENTSLISTE



LEBENSMITTEL

Legende: ■ bio ▲ konventionell

FLAKES, MÜSLI & FLOCKEN

- Vollkorn-Cornflakes
- Schoko-Cornflakes
- Schokocrispies
- Basis-Crunchy
- Dinkel-Mix-Crunchy
- Früchte-Crunchy
- Nuss-Crunchy
- Schoko-Crunchy
- Schwarzwäler-Kirsch-Crunchy
- Basis-Müsli mit/ ohne Rosinen
- Amaranth-Beeren-Müsli
- Nuss-Müsli
- Schoko-Müsli
- Früchte-Müsli
- feine Haferflocken
- grobe Haferflocken
- Dinkelflocken

NÜSSE & TROCKENFRÜCHTE

- Cashewkerne
- Erdnusskerne
- Haselnusskerne
- Macadamia Nusskerne
- Mandeln
- Walnüsse
- Paranüsse
- Pekannüsse
- Nusskernmischung
- Pinienkerne
- Ananasstücke getrocknet
- Apfelchips getrocknet
- Aprikosen getrocknet
- Datteln ohne Stein getrocknet
- Bananenchips getrocknet (ungesüßt)
- Mini-Feigen getrocknet
- Pflaumen ohne Stein getrocknet
- Sultaninen getrocknet
- ▲ Cranberries getrocknet
- ▲ Schw. Johannisbeeren getrocknet
- ▲ Mango getrocknet
- Trockenfrüchtewürfelmix
- getrocknete Tomatenhälften

NUDELN & REIS

- Farfalle/Schleifchennudeln
- Nudeln in Gnocchiform
- Hörnchen-Nudeln
- Makkaroni
- Penne
- Vollkorn-Penne
- Spiralen
- Vollkorn-Spiralen
- Bunte Spiralen
- Reismudeln (Nudeln in Reisform)
- Suppennudeln
- Dinkelvollkornnudeln
- Buchweizennudeln
- Rotelinsennudeln
- Kichererbsennudeln
- Basmatireis
- Vollkorn-Basmatireis
- Langkornreis weiß Parboiled
- Rundkornreis

GETREIDE

- gepoppter Amaranth
- gepuffter Buchweizen
- Bulgur
- Weizen-Couscous
- Dinkel-Couscous
- ▲ Quinoa
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß/Polenta
- Buchweizen
- Hirse
- Hafer
- Roggen
- Dinkel
- Popkornmais
- Sojaschnetzel fein/grob

MILCH- & ERSATZPRODUKTE

- Vollmilch 3,7 % (1l)
- Naturjoghurt 3,7 % (500g, 1l)
- Stracciatella und Frucht-Joghurt (verschiedene Sorten, 500g)
- Heidelbeerjoghurt (250g)
- Frischkäse Natur/Kräuter (250g)
- Creme fraîche (250g)
- Schnittkäse Gouda Mittelalt
- Butter von der Rolle (Upländer Süßrahm)
- ▲ Veganer „Väse“ (z. B. „Naturrauch“ und Knoblauch geräuchert)
- ▲ Väse-Minis in Rapsöl mit Schnittlauch
- ▲ hausgemachter Sojadrink (500ml)

HÜLSENFRÜCHTE & ÖLSAATEN

- Gourmet Linsen (Braune Berglinsen)
- Rote Linsen
- Gelbe Linsen
- Kichererbsen
- Kichererbsenmehl
- Rote Kidneybohnen
- Weiße Riesenbohnen
- Schwarze Bohnen
- Sojabohnen
- Kürbiskerne
- Sonnenblumenkerne
- Sesam
- Chiasamen
- Hanfsamen
- Leinsamen

AUFSTRICHE

- Honig von der Imkerei Laubinger (verschiedene Sorten)
- ▲ Fruchtaufstriche von Rosenberg Delikatessen & von SaxenWerke (verschiedene Sorten)
- herzhaft Aufstriche von Leipspeis (verschiedene Sorten, vegan)
- herzhaft Aufstriche von Vegannett (verschiedene Sorten, vegan)
- herzhaft Aufstriche von GUTDING (verschiedene Sorten, vegan)
- Nuss-Nougat-Aufstrich mit Vollmilch- oder Zartbitterschokolade (vegan)

BACKZUTATEN

- Agar-Agar
- ▲ Backhefe trocken
- ▲ Backpulver
- Dinkelweißmehl*
- Dinkelvollkornmehl*
- Dinkelkleie*
- Roggenvollkornmehl*
- Weizenmehl 550
- Weizenvollkornmehl*
- Maisstärke
- Kokosraspel
- Vollmilch-Kuvertüre
- Weiße-Kuvertüre
- Zartbitter-Kuvertüre (vegan)
- Schokoladen-Puddingpulver
- Vanille-Puddingpulver
- Kakaopulver (zum Backen)
- Vanillezucker
- ▲ Natron
- Rohrohrzucker
- Rübenzucker
- gehackte, geröstete Haselnusskerne
- Haselnusskrokant
- gehackte, geröstete Mandeln
- gemahlene Mandeln
- Orangeat und Zitronat
- ▲ Xylit

*selbst gemahlen

KAFFEE & TEE

- Kaffeebohnen Arabica*
- Espressobohnen Arabica*
- Segel-Espressobohnen Arabica*
- Darjeeling
- Earl Grey
- Ostfriesenteemischung
- Grüner Tee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Früchteteemischung
- Matetee
- Trinkschokolade

*kann auch frisch gemahlen werden

ESSIG, ÖL & SOSSEN

- Apfelessig
- Brantweinessig
- dunkler Balsamico Essig
- heller Balsamico Essig
- Rapsöl
- Sonnenblumenkernöl
- Bratöl
- Natives Olivenöl (500ml Fl., 3l Kanister)
- Leinöl im Pfandglas
- Kürbiskernöl
- Kokosöl im Glas (250ml, 1l)
- Agavendicksaft im Glas (2kg)
- Sojasoße
- Ketchup im Glas
- vegane Mayonaise im Glas
- vegane Remoulade im Glas
- Senf im Glas
- Honig-Senf-Dressing im Glas
- verschiedene Nudelsonnen im Glas
- verschiedene Suppen im Glas
- Gewürzpaste im Glas

SÜSSES & SALZIGES

- ▲ Himbeeren in Schokolade
- ▲ Erdbeeren in Schokolade
- ▲ Mandelkerne in Schokolade
- ▲ Cashews in Zartbitterschokolade (vegan)
- ▲ Rosinen in Zartbitterschokolade
- ▲ Nervennahrung
- ▲ Studentenfutter
- ▲ Nuss-Frucht-Mix mit Kokoswürfel
- Nuss-Frucht-Superfood-Mix
- ▲ Schichtnougat vom Block
- Cola-Flaschen
- Gummibären
- vegane Gummibärchen
- vegane Saure Worms
- vegane Fruchtgummis Himbeere&Holunder
- Erdnusskerne leicht geröstet & gesalzen
- ▲ Pistazien geröstet & gesalzen in Schale
- Würzige Bananchips
- Salzige & rauchige Mandeln
- Cookies Dinkel-Schoko-Haselnuss (vegan)
- Cookies Zartbitterschokolade (vegan)

GEWÜRZE

- Basilikum
- ▲ Barbecue-Gewürz
- ▲ Bärlauch
- Bockshornklee
- ▲ Cayenne-Pfeffer
- ▲ Curry (mild, scharf, madras)
- ▲ Dillspitzen
- ▲ Garam masala (oriental. Mischung)
- ▲ Hefeflocken
- Kardamon
- ▲ Kräuter der Provence
- ▲ Kreuzkümmel gemahlen
- Koriander
- ▲ Kümmel (ganz, gemahlen)
- ▲ Liebstöckkraut
- Leebkuchengewürz
- ▲ Lorbeerblätter
- ▲ Majoran
- ▲ Muskat (ganze Nuss)
- ▲ Nelken ganz
- ▲ Oregano
- ▲ Paprika (edelsüß, scharf)
- ▲ Pfeffer schwarz (ganz, gemahlen)
- ▲ Pfeffer weiß (ganz, gemahlen)
- ▲ Pfeffer bunt ganz
- ▲ Piment ganz
- ▲ Rosmarin
- Röstzwiebeln
- ▲ Salbei
- ▲ Salz aus Halle (fein & grob)
- ▲ Schnittlauch
- ▲ Suppengrün/Wurzelgemüse
- ▲ Thymian
- Tonka-Bohne
- Zimt gemahlen

OBST & GEMÜSE

- Äpfel
- Banane
- Kiwi
- Gurken
- Tomaten
- Kartoffeln
- Süßkartoffeln
- Pastinaken
- Kohlrabi
- Zwiebeln
- Möhren
- Zucchini
- Champignons
- Avocado
- Knoblauch
- Ingwer
- Zitronen
- Saisonal (z.B. Kürbis, Rote Beete, Birne, Mango)

GETRÄNKE

WEINE, LIKÖRE & CIDER

- Belcante Cabernet Sauvignon (Rotwein)
- Belcante Sauvignon (Weißwein)
- ▲ Erdbeersecco
- ▲ Sauerkirschtischwein
- ▲ Pflaumenwein
- ▲ Erdbeerdessertwein
- ▲ Schwarzer Johannisbeerdessertwein
- Ostmost Cider Mild/Wild
- Zider
- ▲ Frucht-Liköre von Rosenberg Delikatessen (Kirsche, Johannisbeere, Quitte, Schlehe, Orange) 40ml, 100ml, 350ml

BIERE & BIERMIX

- Störtebecker (Pils, Weizen)
- Störtebecker alkoholfrei (Pils)
- ▲ Quartiermeister*in (Pils)
- Quartiermeister*in Rotbier
- Quartiermeister*in Radler
- Pinkus Honig-Malzbier
- Rother Bräu Ur-Weizen alkoholfrei
- Hirschlein Zwicklbier
- Strandräuber Kirsche / Limette
- Strandräuber Limette alkoholfrei

LIMOS & ALKOHOLFREIES

- Lipz-Schorle Rhabarber
- Lipz-Schorle Schw. Johannisbeere
- Lipz-Schorle Stachelbeere
- Quipz-Schorle (Quitte-Apfel)
- LemonAid Limette
- LemonAid Maracuja
- ChariTea red
- ChariTea green
- ChariTea mate
- Colonga Sauerkirsch-Heidelbeere mit Guarana
- Maki-Mateschorle
- Kolle-Mate
- Zotrine
- Anjola Ingwer-Zitrone
- Anjola Ananas-Limette
- ▲ Apfelschorle
- ▲ Himbeer-Brause
- ▲ Waldmeister-Brause
- ▲ Quick-Cola
- ▲ Kinder-Cola
- Proviant Orangenlimonade
- Proviant Limonade Maracuja-Orange
- Proviant Cola / mit Orange / mit Guarana
- ▲ Tafelwasser
- ▲ Medium Wasser
- Viva con Aqua Still/Laut

SÄFTE & SMOOTHIES

- ▲ Apfelsaft trüb
- ▲ Aprikosennektar
- ▲ Bananennektar
- ▲ Birnensaft trüb
- ▲ Holundernektar
- ▲ Tomatensaft
- ▲ Orangensaft
- ▲ Pfirsichnektar
- ▲ Quittennektar
- ▲ Rhabarbernektar
- ▲ Roter Johannisbeernektar
- ▲ Sauerkirschnektar
- ▲ Multivitaminnektar
- Gemüsesaft
- Zitronensaft
- Proviant Smoothies (verschiedene Sorten)

PFLEGEPRODUKTE & DROGERIEARTIKEL

SEIFEN & SHAMPOOS

- ▲ Feste Hand- & Körperseife (100g-Stück) (verschiedene Sorten)
- Flüssige Hand- & Körperseife von Sonett (neutral, Rose, Calendula, Lavendel, Rosmarin)
- ▲ Festes Shampoo (versch. Sorten, vegan)
- Fester Conditioner (vegan)
- Flüssigshampoo Aprikose
- ▲ Rasierseife in der Dose (vegan)
- ▲ Basen-Badesalz (vegan)
- Bademilchpulver (vegan)

CREMES, DEO & CO

- ▲ feste Körperbutter am Stück (verschiedene Sorten, vegan)
- Flüssige Körperlotion/Body Butter Shea
- Flüssige Handcreme Olive
- ▲ Sonnencreme LSF 30
- ▲ Sheabutter im Miniweckglas (verschiedene Sorten, vegan)
- ▲ Deocreme im Miniweckglas (verschiedene Sorten, vegan)
- Lippenbalsam von lipfein (verschiedene Sorten, vegan)

DROGERIE

- ▲ Zahnputztabletten von Denttaps mit und ohne Fluorid
- ▲ Feste Zahnpasta am Stiel von Lamazuna
- ▲ SWAK-Zahnbürste und Ersatzköpfchen
- ▲ SWAK Interdentalbürsten (versch. Größen)
- ▲ MiSWAKholz
- ▲ Zahnbürsten aus Bambus für Erwachsene und Kinder
- ▲ Zahnbürstenhalter aus Keramik
- ▲ Zahnbürstenetui aus Bambus
- ▲ Zahnseide im Glasflacon
- ▲ Nachfüllpack Zahnseide
- ▲ SWAK-Zungenreiniger aus Edelstahl
- ▲ Mundwasserkonzentrat
- ▲ Wattestäbchen aus Bambus & Baumwolle
- ▲ Bambus-Toilettenpapier von Smooth Panda (einzelne Rollen, 8er-Karton)
- ▲ Satino Black Toilettenpapier aus 100 % Recyclingpapier
- ▲ Bambus-Taschentücher Smooth Panda
- ▲ Taschentücher-Etui aus Alu
- ▲ Seifensäckchen aus Sisal
- Stofftaschentücher aus Bio-Baumwolle
- Kosmetikpads aus Bio-Baumwolle
- Kulmine Stoffbinden aus Bio-Baumwolle (verschiedene Farben in Mini/Midi): Klassisch, mit Flügel, ‚Hela‘ zum Falten
- Kulmine Slipenlagen mit Flügel aus Bio-Baumwolle (versch. Farben in Mini/Midi)
- ▲ Menstruationstassen von Ruby Cup (verschiedene Größen und Farben)
- ▲ Ruby Clean Silikonbecher (versch. Farben)
- ▲ Rasierhobel
- ▲ Rasierklingen 10er-Pack
- ▲ Rasierpinsel (vegan)
- ▲ Rasierhobelhalter
- ▲ Einhorn Kondome aus Naturkautschuk
- ▲ Waschbeutel GUPPYFRIEND

REINIGUNGSMITTEL

REINIGER

- Allesreiniger
- Orangen-Kraftreiniger
- Bad-Reiniger
- Glasreiniger
- WC-Reiniger
- Flächendesinfektion
- Kernseife
- Zitronensäure

WASCHMITTEL

- Waschmittel flüssig Color Mint & Lemon
- Waschmittel flüssig Lavendel
- Waschmittel flüssig Neutral/Sensitiv
- Olivenwaschmittel flüssig f. Wolle & Feines
- Waschmittelpulver
- Wäschespüler (ohne Duft)
- Enthärter
- Bleichkomplex

FÜR DEN GESCHIRRSPÜLER

- Geschirrspülmittel Neutral/Sensitiv
- Geschirrspülmittel Lemon
- Maschinenspülmittelpulver
- Klarspüler
- Regeneriersalz

BÜRSTEN & CO

- Küchentuch aus Holzfaser
- Spülschwämme
- Spültücher/Schwammtücher

NON FOOD

BEHÄLTER, BEUTEL & BROTDOSEN

- ▲ Bügelgläser 250ml;630ml;1,1l;1,5l;2l;3,1l;4,25l
- ▲ Bügelglas mit Tafelfeld 1,1l
- ▲ Schraubgläser 50ml, 140ml
- ▲ Bügelflaschen 100ml;200ml;330ml;500ml;750ml
- ▲ Bio-Baumwollbeutel Größe S/M/L/XL
- ▲ Obst- & Gemüsebeutel
- ▲ Naturtasche Bio-Baumwolle 18x18cm
- ▲ Naturtasche Bio-Baumwolle 20x26cm
- ▲ Naturtasche Bio-Baumwolle 26x36cm
- ▲ Naturtasche Bio-Baumwolle 32x46cm
- ▲ Naturtasche Bio-Baumwolle 3er-/4er-Set
- ▲ Stofftragebeutel mit Aufdruck
- ▲ ECO Brotbox Brotdose Classic quadratisch
- ▲ ECO Brotbox Brotdose XL mit Snackbox
- ▲ ECO Brotbox Brotdose XL Double
- ▲ ECO Brotbox Dabba Magic mit Snackbox
- ▲ ECO Brotbox Brotdose Cube Box XL
- ▲ ECO Brotbox Goodies Box
- ▲ ECO Brotbox Tiffin Doublel XL
- ▲ ECO Brotbox Tiffin Bowl
- ▲ ECO Brotbox Tiffin Swing
- ▲ ECO Brotbox Snackbox XL
- ▲ ECO Brotbox Lunchboxen BO & LI
- ▲ ECO Brotbox Chutney Box 3er-Set
- ▲ ECO Brotbox Starter-Set
- ▲ Vesperdosen 1,1l und 1,9l mit Dichtung

FLASCHEN & CO

- ▲ ECO Brotbox Trinkflaschen 0,5l + 0,8l
- ▲ ECO Brotbox Thermosflaschen 0,5l + 1
- ▲ Ersatzsilikonringe f. Flaschen & Tiffin Swing
- ▲ Soulbottles 0,6l & 1l (verschiedene Motive)
- ▲ Ersatzring für Soulbottle
- ▲ Soulbrush-Bürste für Soulbottle
- ▲ Edelstahl-Trinkhalme gerade/gebogen
- ▲ Glas-Trinkhalme gerade/gebogen
- ▲ Bienenwachstücher Größe S/M/L/Brottuch
- ▲ Repair-Wachs für Bienenwachstücher
- ▲ DIY-Wachsblock für Bienenwachstücher
- ▲ Dauerbackmatte
- ▲ Teesieb
- ▲ Nussmilchbeutel für Pflanzendrinks

BÜCHER & DEKO

- ▲ Plastian
- ▲ Besser leben ohne Plastik
- ▲ Noch besser leben ohne Plastik
- ▲ Zero Waste Home
- ▲ Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- ▲ Das Natron-Handbuch
- ▲ Selber machen statt kaufen – Küche
- ▲ Selber machen statt kaufen – Haut & Haar
- ▲ Sonnenglas